



«Трудное» поведение приемного ребенка

Коновалова Ольга Павловна
педагог-психолог МБУ «Детский дом №1»

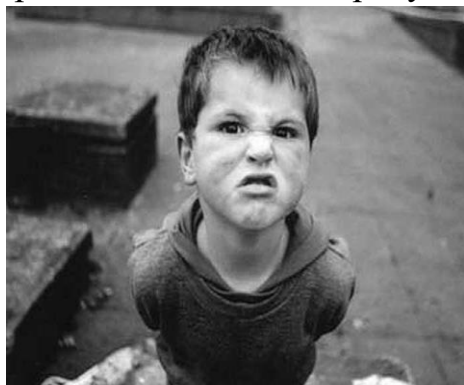
Наверное, нет такой семьи, в которой не возникают трудности с воспитанием детей, и самая распространенная трудность – это плохое поведение ребенка. На непослушание, упрямство, грубость, лживость, воровство, нежелание учиться и т.д. часто жалуются родители, воспитывающие приемных детей.

Что такое «трудное» поведение ребенка? «Трудное» – не значит плохое. «Трудное» поведение ребенка – это поведение, с которым нам, взрослым, трудно. Трудно с ним смириться и трудно его исправить.

Трудности, возникающие при воспитании приемного ребенка – часто те же, с которыми сталкиваются кровные родители в воспитании своих детей, разница в том, что приемные дети требуют более внимательного и осторожного отношения, так как они более уязвимы, ведь всем из них пришлось испытать за свою маленькую жизнь очень многое. Умение правильно преодолевать все трудности в процессе воспитания может предотвратить формирование многих проблем и помочь в воспитании здорового и счастливого ребенка.

Любое поведение имеет свои причины и некоторые цели. Если ребенок ведет себя «плохо» – значит, он пытается сообщить Вам что-то важное. Возможно, он просит о помощи. **Прежде чем принять меры, постарайтесь понять причины такого поведения ребенка, установить причинно-следственные связи.**

Иногда причины кроются в прошлом негативном опыте ребенка. Это может быть отсутствие других, «хороших» моделей поведения. В этом случае просто наберитесь терпения и объясняйте ребенку, какое поведение Вы ожидаете. Подавайте ему пример. Поощряйте поведение, которое считаете правильным. Иногда требуется время, чтобы избавиться от старых привычек.



Возможно, своим поведением ребенок пытается рассказать Вам, что происходило с ним до того, как он оказался у Вас. Если это так – это означает, что ребенок начал Вам доверять. Выслушивайте ребенка, посочувствуйте ему, позвольте рассказать о своих переживаниях. Если прошлый опыт ребенка был очень травмирующим, то может понадобиться помощь специалистов

Иногда причины связаны с текущей ситуацией. Трудное поведение появляется, когда ребенок испытывает стресс, напряжение, утомление, когда к нему предъявляются слишком высокие и/или жесткие требования.



Также, причинами могут быть недостаток эмоционального тепла и внимания со стороны родителей, нарушения детско-родительских отношений, конфликты в семье, насилие. Во всех этих случаях нужно изменять ситуацию. Иногда взрослым нужно изменять свое поведение или взгляды.

Еще трудности в поведении являются закономерным и ожидаемым этапом адаптации ребенка в приемной семье. Однако если трудности длятся на протяжении нескольких месяцев, или появляются после периода долгого проживания ребенка в семье – с большой вероятностью это связано с особенностями текущей ситуации и сложившимися отношениями в приемной семье.



Помните о том, что сам ребенок не всегда может понять, что с ним происходит и объяснить это взрослому.

Понять причины трудного поведения – задача взрослых. Только если работать с причинами, можно помочь ребенку преодолеть трудности и прийти к желаемому результату. Борьба исключительно с «симптомами» неэффективна, поскольку, если ребенок продолжает испытывать напряжение, то есть опасность, что на место одних симптомов придут другие.



Помните также и о том, что взрослым тоже иногда нужна помощь и поддержка. Мы тоже можем устать, испытывать напряжение и стресс. Иногда нам трудно встать на позицию сопереживания ребенку, потому что его поведение вызывает у нас гнев, обиду, тревогу, недоумение, страх, растерянность и т.д.

Обращайтесь за помощью к специалистам, если чувствуете, что не справляетесь сами!

**Кто-то, когда-то, должен
ответить, высветив правду, истину вскрыв,**

Что же такое – трудные дети?

Вечный вопрос и больной как нарыв.

Вот он сидит перед нами, глядите,

Сжался пружиной, отчаялся он,

Словно стена без дверей и без окон.

Вот они, главные истины эти:

Поздно заметили... поздно учли...

Нет! Не рождаются трудные дети!

Просто им вовремя не помогли

(С. Давидович)